

Школа

МКОУ "СОШ №1" с. п. Малка

Отд./корп

День

11/28/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свекла отварная с растительным маслом	60	3.38	134	3	3	9
	1 блюдо		Суп крестьянский с пшенной крупой	200	6.69	170	8	11	24
	2 блюдо		Биточки куриные со сметанным соусом	150	47.07	337	22	22	17
	гарнир		картофельное пюре	150	12.35	82	2	5	9
	сладкое		компот из яблок	180	3.28	81			21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	4.20	161	5	1	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2.40	67	2		13
	фрукты								
	гарнир		картофельное пюре	150		14	4	6	10