Школа	МКОУ "СОШ №1" с. п. Малка	Отд./корп		День	11/29/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	60	3.41	69		5	6
	1 блюдо		Суп фасолевый	200	9.51	133	3	10	9
	2 блюдо		котлета рыбная	90	33.35	217	10	17	5
	гарнир		рис припущенный	150	6.64	245	9	9	34
	сладкое		чай с сахаром	200	3.08	42			11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	3.64	161	5	1	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2.32	67	2		13
	фрукты		яблоко		10.10	52			11