Школа МКОУ "СОШ №1" с. п. Малка Отд./корп День 25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Тертая морковь с сахаром	60	4,30	20	1	1	5
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,14	78	3	3	14
	2 блюдо		куры отварные со сметанным соусом	150	42,93	350	22	22	17
	гарнир		пшенка отварная	150	4,88	156	4	10	39
	сладкое		какао с молоком	200	13,40	49	3	3	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	4,20	161	5	1	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,40	67	2		13
	фрукты		яблоко	100	10,00	103			
					87,25				