Школа	МКОУ "СОШ №1" с. п. Малка	Отд./корп		День	11/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие с растительным маслом	60	4.82	86	2	14	13
	1 блюдо		Суп гороховый	200	6.37	206	6	7	34
	2 блюдо		мясо индейки отварное в сметанном соусе	150	62.93	605	35	37	67
	гарнир		макароны отварные	150	3.49	210	8	7	43
	сладкое		компот из яблок	180	3.28	81			21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	4.20	161	5	1	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2.40	67	2		13
	фрукты				87.49				