Школа МКОУ "СОШ №1" с. п. Малка Отд./корп День 27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		тертая морковь с сахаром	60	4,30	134	3	3	9
	1 блюдо		Борщ со сметаной	200	12,69	162	4	6	24
	2 блюдо		тефтели с томатным соусом	150	72,12	223	14	12	18
	гарнир		гречка отварная	150	5,92	156	6	3	29
	сладкое		чай с лимоном	200	5,43	36			9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	4,20	161	5	1	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,40	67	2		13
	фрукты		яблоко	100	10,00	52			11