

Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет МКОУ «СОШ№1»

с.п. Малка Зольского муниципального района

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном отделении МКОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы дошкольного образования МКОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования дошкольного отделения МКОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
4	Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
5	Занятие 1	9:00–9:10
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
7	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
8	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) . Второй завтрак	9:30–10:00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:30
10	Подготовка к обеду, обед	11:30–12:30
11	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
12	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:00–18:00
14	Самостоятельная деятельность детей	18:00–18:30
15	Игры, уход детей домой	18:30–19:00
Теплый период года		
1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 - 8:10
3	Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–9:00
4	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
5	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50

7	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
8	Возвращение с прогулки. Второй завтрак	10:00–10:20
9	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
11	Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
12	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
13	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
15	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–16:50
16	Вечерний круг. Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	18:00–18:30
18	Игры. Уход детей домой	18:30–19:00

Режим дня для детей 3-4 лет

МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка Зольского муниципального района

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном отделении МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка и установлено с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы дошкольного отделения МКОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования дошкольного отделения МКОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
4	Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
5	Занятие 1	9:00–9:15

6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
7	Занятие 2	9:25–9:40
8	Второй завтрак	9:40–10:10
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
10	Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
11	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
12	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
13	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
14	Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
16	Уход домой	18:30–19:00
Теплый период года		время
1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 - 8:10
3	Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–9:00
4	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
5	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
7	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
8	Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
9	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
11	Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
12	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
13	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
15	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–16:50
16	Вечерний круг. Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	18:00–18:30
18	Игры. Уход детей домой	18:30–19:00

Режим дня для детей 4–5 лет

МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка Зольского муниципального района

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном отделении МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы дошкольного отделения МКОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования дошкольного отделения МКОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

п/п	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:40
4	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), утренний круг.	8:40–9:00
5	Занятие 1	9:00–9:20
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
7	Занятие 2	9:40–10:00
8	Второй завтрак	10:00: 10.30
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:00
10	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
11	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
12	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
13	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Вечерний круг	16:00–16:30
14	Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
16	Игры, уход домой	18:30–19:00
Теплый период года		
		Время
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	8:40–9:00
5	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
7	Занятие 2	9:45–10:05
8	Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры). Утренний круг	10:05–10:25
9	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25–12:00
10	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00

11	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
12	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
13	Вечерний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	16:00–16:30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–18:30
15	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры .Уход домой	18:30–19:00

Режим дня для детей 5–6 лет дошкольного отделения

МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка Зольского муниципального района

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном отделении МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка и установлено с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МКОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МКОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

п/п	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:40
4	Утренний круг.Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
5	Занятие 1	9:00–9:25
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
7	Занятие 2	9:35–10:00
8	Второй завтрак.(подготовка к завтраку)	10:00–10:15
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
10	Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
11	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
12	Занятие 3	15:05–15:30
13	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
14	Вечерний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
15	Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00

16	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
17	Игры, уход домой	18:30–19:00
Теплый период года		Время
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	8:40–9:15
5	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
7	Занятие 2	9:50–10:15
8	Утренний круг. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:15–10:35
9	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:00
10	Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
11	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
12	Занятие 3	15:05–15:30
13	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
14	Вечерний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–18:30
16	Возвращение с прогулки Игры. Уход детей домой	18:30–19:00

Режим дня для детей 6–7 (8) лет дошкольного отделения

МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка Зольского муниципального района

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном отделении МКОУ «СОШ№1» с.п. Малка Зольского муниципального района и установлено с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МКОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования дошкольного отделения МКОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

п/п	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10

3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30
4	Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
5	Занятие 1	8:50–9:20
6	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
7	Занятие 2	9:30–10:00
8	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:00–10:10
9	Занятие 3	10:10–10:40
10	Второй завтрак	10:40-11:10
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10–12:30
12	Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
13	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
14	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
15	Вечерний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:20
16	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:20–18:30
17	Игры, уход домой	18:30–19:00
Теплый период года		Время
1	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
3	Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак.	8:10–8:40
4	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	8:45–9:15
5	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
6	Занятие 2	9:25–9:55
7	Возвращение с прогулки . Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак Активное бодрствование детей	9:55–10:30
8	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
9	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
12	Вечерний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–18:30
14	Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	18:30–19:00