| Школа | МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп | 7 день | День | 13.11.2025г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Котлета мясная с отварной гречкой | 240 | 76.70 | 268 | 16 | 17 | 25 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3.64 | 125 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.04 | 195 | 6 | 2 | 28 |
| | закуска | | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 3.38 | 139 | 3 | 2 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |