| Школа | МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп | 5 день | День | 19.12.2025г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Биточки куриные со сметанным соусом и пшенкой | 300 | 56.73 | 332 | 16 | 21 | 32 |
| | гор.напиток | | Кисель | 180 | 4.64 | 125 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.04 | 195 | 6 | 2 | 28 |
| | Фрукты | | Яблоко | 100 | 10.00 | 37 | | | 14 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |