| Школа | МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп | 9 день | День | 11/12/2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеченная рыба с картофельным пюре | 240 | 60.85 | 340 | 13 | 4 | 25 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3.64 | 125 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.04 | 195 | 6 | 2 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |