



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКФУ "СОПЕ №1" с.п.Малка
 Э.Х.Ципинова

Меню 1-4 кл. на 01.01.2025г.

№ п/п		масса гр.		выход гр.	пищевые вещества			ценность (кал)	цена руб	Сумма
		брутто	нетто		б	ж	у			
Первый день										
	Овощи свежие с растительным маслом			60						
	капуста	70						40	2,80	
	морковь	10						45	0,45	
	масло растительное	5						165	0,83	
	соль	1						25	0,03	
	лук репчатый	3						40	0,12	
	Плов с мясом индейки			250						
	мясо индейки	120						400	48,00	
	лук репчатый	5						40	0,20	
	рис	40						120	4,80	
	масло растительное	7						165	1,16	
	морковь	10						45	0,45	
	соль	2						25	0,05	
	Компот из яблок			200						
	яблоко	15						100	1,50	
	сахар	15						87	1,31	
	Хлеб пшеничный	110		110				60	6,60	
	ИТОГО									68,28
Второй день										
	Котлета мясная			90						
	мясо	120						550	66,00	
	масло растительное	5						165	0,83	
	соль	2						25	0,05	
	яйцо	0,1						12	1,20	
	хлеб	13						60	0,78	
	молоко	10						120	1,20	
	лук	10						40	0,40	
	Гречка отварная			150						
	гречка	35						130	4,55	
	масло сливочное	3						505,00	1,52	
	соль	1						25	0,03	
	Чай с сахаром			200						
	чай	2						937	1,87	
	сахар	15						87	1,31	
	Хлеб пшеничный	110		110				60	6,60	
	ИТОГО									86,32
Третий день										
	Суп пшеничный молочный			200						
	молоко	70						120	8,40	
	пшено	16						70	1,12	
	масло сливочное	2						505	1,01	

соль	2							25	0,05
Какао с молоком			200						0,00
какао	3							1050	3,15
молоко	90							120	10,80
сахар	20							87	1,74
печенье	50							150	7,50
Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
ИТОГО									40,37
Четвертый день									
Котлета рыбная			90						
минтай	130							250	32,50
лук	10							40	0,40
соль	2							25	0,05
яйцо	0,1							12	1,20
масло сливочное	2							505	1,01
масло растительное	3							165	0,50
молоко	10							120	1,20
хлеб	13							60	0,78
Картофельное пюре			150						
картофель	180							60	10,80
масло сливочное	5							505	2,53
соль	2							25	0,05
молоко	20							120	2,40
Чай с сахаром			200						
чай	2							937	1,87
сахар	15							87	1,31
Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
ИТОГО									63,19
Пятый день									
Биточки куринные			90						
мясо куринное	140							230	32,20
лук	10							40	0,40
масло сливочное	2							505	1,01
масло растительное	3							165	0,50
хлеб	10							60	0,60
соль	2							25	0,05
молоко	10							120	1,20
яйцо	0,1							12	1,20
Соус сметанный			60						
сметана	10							460	4,60
мука	5							39	0,20
масло сливочное	5							505	2,53
соль	2							25	0,05
Пшенка отварная			150						
пшено	35							70	2,45
масло сливочное	5							505	2,53
соль	1							25	0,03
Кисель			200						
кисель	15							220	3,30
сахар	10							87	0,87
яблоко	100							100	10,00

	сметана	10								460	4,60
	мука	5								39	0,20
	масло сливочное	5								505	2,53
	соль	2								25	0,05
	Пшенка отварная			150							
	пшено	35								70	2,45
	масло сливочное	5								505	2,53
	соль	1								25	0,03
	кисель			200							
	кисель	15								220	3,30
	сахар	10								87	0,87
	Хлеб пшеничный	110		110						60	6,60
	ИТОГО										60,30
Девятый день											
	Котлета рыбная			90							
	минтай	130								250	32,50
	лук	10								40	0,40
	соль	2								25	0,05
	масло сливочное	2								505	1,01
	масло растительное	3								165	0,50
	яйцо	0,1								12	1,20
	молоко	10								120	1,20
	хлеб	13								60	0,78
	Картофельное пюре			150							
	картофель	180								60	10,80
	масло сливочное	5								505	2,53
	молоко	20								120	2,40
	соль	2								25	0,05
	Чай с сахаром			200							
	чай	2								937	1,87
	сахар	15								87	1,31
	Хлеб пшеничный	110		110						60	6,60
	ИТОГО										63,19
Десятый день											
	Соус картофельный с мясом			250							
	мясо гов	120								550	66,00
	лук	5								40	0,20
	сметана	5								460	2,30
	масло сливочное	3								505	1,52
	картофель	180								60	10,80
	морковь	5								45	0,23
	мука	2								39	0,08
	томат	3								210	0,63
	соль	2								25	0,05
	Компот из яблок			200							
	яблоко	15								100	1,50
	сахар	15								87	1,31
	яблоко	100								100	10,00
	Хлеб пшеничный	110		110						60	6,60
	ИТОГО										101,20