Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	7 день					День	1/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная с отварной гречкой	240	76.17	377	18	23	41
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3.18	57			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	6.60	269	8	1	56
	закуска		Свекла отварная с растительным маслом	60	3.38	3	3	9	134
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								