Школа МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп 4 день | День 07/05/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеченная рыба с картофельным пюре | 240 | 56.55 | 220 | 12 | 17 | 33 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6.14 | 125 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.70 | 175 | 6 | 2 | 24 |
| | фрукты | | Апельсин | 100 | 17.00 | 40 | | | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |