Школа МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп 7 день | День 20.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная с отварной гречкой	240	76.70	268	16	17	25
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3.64	125			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.04	195	6	2	28
	закуска		свекла отварная с растительным маслом	60	3.38	139	3	2	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								