Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	8 день	День	11/09/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки куриные со сметанным соусом и отварной пшенкой	300	53.25	221	9	12	34
	гор.напиток		Кисель	180	4.64	43			11
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	22
	напиток		Биойогурт	270	113.00	40	2	2	2
	сладкое		Печенье	100	19.00	70	2	3	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								