Школа МКОУ "СОШ №1" с.п.Малка Отд./корп 3 день День 18/09/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп пшенный молочный	200	11.31	58	4	4	58
	2 блюдо		Соус картофельный с мясом	250	97.61	129	7	8	129
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.54	69			69
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	4	2	175
	напиток		Биойогурт	270	113.00	40	2	2	40
	сладкое		Печенье	100	19.00	70	2	3	70
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								