Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	5 день	День	22/09/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки куриные со сметанным соусом и пшенкой	300	54.49	232	13	17	32
	гор.напиток		Кисель	180	4.64	105			19
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	24
	Фрукты		Яблоко	100	11.00	37			9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								