Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	10 день	День	29/09/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Соус картофельный с мясом	250	97.61	219	12	16	33
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.54	69			14
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	24
	фрукты		Яблоко	100	11.00	37			9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								