Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	1 день	День	30/09/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом индейки	250	63.19	180	8	14	21
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.54	69			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	24
	закуска		Овощи тушеные с растительным маслом	60	5.70	86	4	3	12
	фрукты		Апельсин	100	17.00	40	1		8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								