Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	9 день	День	13/10/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеченная рыба с картофельным пюре	240	56.55	220	12	17	36
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200	6.14	125			14
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	22
	фрукты		Апельсин	100	17.00	40			8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								