Школа МКОУ "СОШ №1 с.п. Малка | Отд./корп 7 день | День 10/23/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная с отварной гречкой	240	76.50	215	10	15	20
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3.64	115			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	24
	закуска		Свекла отварная с растительным маслом	60	3.38	119	3	2	16
	фрукты		Киви	100	27.00				14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								