Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	6 день	День	12/11/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо индейки отварное в сметанном соусе с макаронами	300	82.19	228	13	17	37
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.54	69			12
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	175	6	2	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								