Школа МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка | Отд./корп 10 день | День 16/03/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Соус картофельный с мясом	250	84.59	319	3	3	17
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.34	69			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.04	195	6	2	28
	фрукты		Яблоко	100	10.00	37			14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								