Школа МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка Отд./корп 3 день День 08.04.2026г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп пшенный молочный | 200 | 11.31 | 258 | 5 | 4 | 23 |
| | 2 блюдо | | Жаркое по домашнему | 250 | 84.59 | 319 | 3 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.04 | 195 | 6 | 2 | 28 |
| | гор.напиток | | Компот из яблок | 180 | 3.34 | 69 | | | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |