Школа МКОУ "СОШ №1 с.п. Малка | Отд./корп 7 день | День 14/04/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная с отварной гречкой	240	76.50	268	13	16	38
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3.64	125			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.70	195	6	2	16
	закуска		Свекла отварная с растительным маслом	60	3.38	49	1	2	15
	фрукты		Киви	100	27.00	47	1		8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								