Школа МКОУ "СОШ №1" с.п.Малка Отд./корп 3 день День 23/04/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп пшенный молочный | 200 | 11.31 | 58 | 4 | 4 | 58 |
| | 2 блюдо | | Соус картофельный с мясом | 250 | 97.61 | 129 | 7 | 8 | 129 |
| | гор.напиток | | Компот из яблок | 180 | 3.54 | 69 | | | 69 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 110 | 7.70 | 175 | 4 | 2 | 175 |
| | напиток | | Биойогурт | 270 | 113.00 | 40 | 2 | 2 | 40 |
| | сладкое | | Печенье | 100 | 19.00 | 70 | 2 | 3 | 70 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |