Согласовано на заседании Управляющего Совета	Принято на заседании Педагогического совета	Утверждено
Протокол №1	Протокол №1	Приказом № 141 от «29» августа 2025 г.
от «29» августа 2025 г.	от «29» августа 2025 г.	_____ /Э. Х.Шипинова/

Положение о режиме занятий обучающихся
МКОУ «СОШ № 1» с. п. Малка

1. **Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 (с изменениями), Уставом МКОУ «СОШ №1» с. п. Малка

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ №1» с. п. Малка

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. **Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для первого класса – 33 недели, для 2-8,10 классах 34 недели (с учетом промежуточной аттестации), для 9, 11 классов – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

- В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, четвертые уроки используются не в

классно-урочной форме, а заполняются целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;
- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организовывается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; в середине учебной недели - облегченный учебный день;
- обучение осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 ч. 30 мин. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается:

начало уроков - 8 ч. 30 мин.; продолжительность
уроков – 40 минут;
перемены между уроками две по 20 минут; остальные – по 10минут.

2.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, внеурочная деятельность.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:
- 2 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
-подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.