Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	1 день	День	12.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом индейки	250	57.09	300	8	18	29
	гор.напиток		Компот из яблок	180	3.33	69			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.04	195	6	2	28
	закуска		Овощи свежие с растительным маслом	60	3.53	86	2	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								