Школа	МКОУ "СОШ №1" с.п. Малка	Отд./корп	5 день	День	16.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки куриные со сметанным соусом и пшенкой	300	56.73	332	16	21	32
	гор.напиток		Кисель	180	4.64	125			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7.04	195	6	2	28
	Фрукты		Яблоко	100	10.00	37			14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								