

Согласовано на заседании
УС
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

Принято на заседании
Педагогического
совета
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

Утверждено
Приказом № 87 от «30» августа 2023 г.
по МКОУ «СОШ №1»



**Положение о режиме занятий обучающихся
МКОУ «СОШ №1» с. п. Малка**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189, Уставом МКОУ «СОШ №1» с. п. Малка
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ №1» с. п. Малка
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
 - 2.2. Продолжительность учебного года для первого класса – 33 недели, для 2-8,10 классов 34 недели (с учетом промежуточной аттестации), для 9, 11 классов – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).
 - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
 - 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
 - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
 - 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.
 - 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, четвертые уроки используются не в

классно-урочной форме, а заполняются целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;

- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организовывается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; в середине учебной недели - облегченный учебный день;
- обучение осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 ч. 30 мин. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается:

начало уроков - 8 ч. 30 мин.; продолжительность

уроков – 40 минут;

перемены между уроками две по 20 минут; остальные – по 10 минут.

2.6. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.8. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, внеурочная деятельность.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.12. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 2 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

1. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.